



Fortbildung von Eltern für Eltern

### **EinBlick in das pubertierende Gehirn**

Chancen und Risiken während der Identitätsfindung und wie wir als Gesellschaft gefordert sind, stabile Rahmenbedingungen und Unterstützung zu bieten

#### **Beschreibung der Veranstaltung:**

Pubertät ist eine entscheidende Phase in der Reifung des Gehirns. In diesem Vortrag werden die Umbauprozesse des Hirns und die damit verbundenen Herausforderungen für Eltern und für die Heranwachsenden selbst erläutert. Da alle äußeren Einflüsse langfristige Auswirkungen auf die Gesundheit des Einzelnen und damit auch auf die Gesellschaft haben, sind Aufklärung sowie Ideen zum richtigen Umgang und Begleiten in diesem besonderen Lebensabschnitt ausschlaggebend.

**Datum: 09.03.2026**

**Zeit: 19:00 – 21:45 Uhr**

**Ort: IGS Alexej-von-Jawlensky-Schule, Hans-Böckler-Str.1, 65199 Wiesbaden**

**Referent: Prof. Dr. med. Dieter F. Braus Klinikdirektor der Vitos Klinik Eichberg und  
Ärztlicher Direktor des Vitos Klinikums Rheingau – Eltville am Rhein**

**Moderation: Nicole Rondé und Martina Dvir**

**Anmeldung erforderlich und möglich bis zum 02.03.2026 über <https://elan-hessen.de/> !!!**